INSTRUMENTO DE APOYO TAE´S

Universidad de Guadalajara

Escuela Preparatoria No.10

Departamento de Servicios Educativos

Orientación Educativa - Vocacional

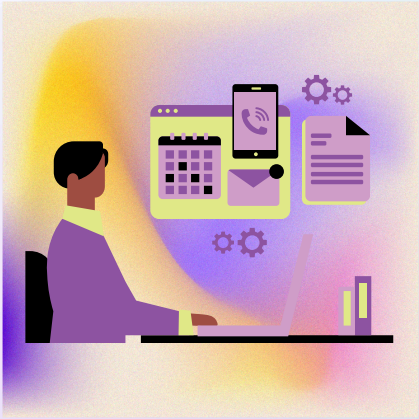
Bienvenidxs estudiantes

Es un placer tenerte aquí en este emocionante proceso de elección de tu **Trayectoria de Aprendizaje Especializante (TAE)**.

Las preguntas que se presentan a continuación tienen como objetivo facilitar la comprensión sobre las diversas TAE´s, contribuyendo así a una toma de decisiones informada y acertada.

Este es el momento de explorar tus intereses y descubrir nuevas oportunidades. Recuerda que estamos aquí para apoyarte en cada paso. **Aprovecha esta experiencia y dale forma a tu futuro.**

Tómate tu tiempo para reflexionar sobre lo que realmente te motiva. Recuerda que esta elección influye en tu desarrollo integral.



ASISTENTE ADMINISTRATIVO

¿Te interesa organizar y gestionar documentos importantes, como informes, contratos o facturas?

¿Tienes experiencia usando programas de Microsoft Office Word, Excel, PowerPoint?

¿Se te facilita el uso de computadora?

¿Te consideras una persona organizada, capaz de manejar varias tareas simultáneamente, como la gestión de documentos, llamadas telefónicas y correos electrónicos?

CREACIÓN DE DIBUJO Y PINTURA

¿Te gustaría aprender técnicas de dibujo y pintura?

¿Te interesa experimentar con materiales y herramientas como gises, colores, acuarelas, etc., para la creación de dibujo y pintura?

¿Qué habilidades específicas te gustaría desarrollar en dibujo y pintura?

¿Te gustaría trabajar en el mundo del arte de alguna manera profesional en el futuro?

DISEÑO GRÁFICO

¿Has tenido alguna experiencia previa en diseño gráfico?

¿Conoces algún programa de diseño gráfico?

¿Hay alguna técnica o tendencia que te gustaría conocer o explorar?

¿Qué áreas del diseño gráfico te interesan más (branding, ilustración, diseño web, etc.)?

EDUCACIÓN AMBIENTAL

¿Qué temas de educación ambiental te interesan más (Biodiversidad, reciclaje, cambio climático, etc.)?

¿Qué cambios o acciones te gustaría promover en tu comunidad a través de un proyecto?

¿Qué actividades o iniciativas ambientales te han llamado la atención?

¿Qué métodos o enfoques te gustaría utilizar para transmitir tu mensaje ambiental (Talleres, campañas, materiales visuales, etc.)?

EXPRESIÓN TEATRAL

¿Te gustaría ser actor/actriz, guionista o director/ra de teatro?

¿Te interesa la escenografía, los discursos y la música?

¿Te gustaría representar personajes de manera física, emocional y social en el escenario frente al público?

¿Te interesa la dramatización y la danza?

FOTOGRAFÍA DIGITAL

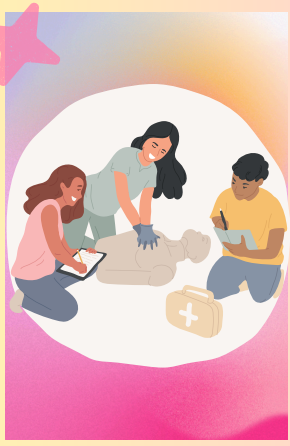
¿Te gustaría ser fotógrafo/a, arquitecto/a o comunicólogo/a?

¿Estás interesado en el arte?

¿Te genera curiosidad los detalles en el ambiente, los objetos, las personas, etc.?

¿Te interesa conocer los elementos y características de la fotografía clásica y digital?

GESTIÓN DE LA SALUD



¿Te gustaría ser médico/a, paramédico/a, psicólogo/a ó enfermero/a?

¿Estás interesado en conocer y aplicar los primeros auxilios?

¿Te gustaría realizar actividades preventivas y asistenciales de salud como campañas o brigadas?

¿No tienes problema con observar heridas, fracturas o sangre?

INTERPRETACIÓN Y CREACIÓN MUSICAL

¿Te gustaría ser músico, compositor/ra o productor/ra de música?

¿Te interesa aprender a hacer música?

¿Tocas o te gustaría tocar algún instrumento musical?

¿Conoces las partituras y el lenguaje musical?

LIDERAZGO Y POLÍTICA EN LA SOCIEDAD MEXICANA

¿Tienes especial interés en el estudio de asuntos públicos, aspectos históricos, económicos, jurídicos y sociales?

¿Te interesa participar en la política mexicana?

¿Qué habilidades te gustaría desarrollar al estudiar liderazgo

¿Crees que posees habilidades de liderazgo?

TÉCNICAS BÁSICAS DE YOGA

¿Te gusta trabajar en tu flexibilidad y fuerza?

¿Disfrutas de la meditación y la atención plena?

¿Tienes interés en mejorar tu respiración y conexión cuerpo-mente?

¿Qué beneficios esperas obtener de la práctica del yoga?

PROMOCIÓN DE LA LECTURA

¿Has creado alguna vez contenido relacionado con la lectura, como reseñas o cuentos?

¿Cómo te sientes al leer en voz alta o compartir historias con otros?

¿Te interesa organizar o participar en eventos relacionados con la lectura, como ferias de libros o lecturas públicas?

¿Te gusta hablar sobre los libros que lees?

PROTECCIÓN CIVIL

¿Te interesa aprender sobre cómo prevenir desastres?

¿Has participado alguna vez en simulacros de emergencia?

¿Te gustaría recibir capacitación en primeros auxilios o rescate?

¿Tienes la habilidad de ayudar a otros en situaciones de emergencia?

¡MUCHAS GRACIAS POR TU ATENCIÓN!

Piensa en lo que realmente te hace feliz, tu elección es una oportunidad de aprendizaje.

Para cualquier otra duda o aclaración puedes acudir a Orientación Educativa (planta alta de la biblioteca, al fondo).