



# **INSTRUMENTO DE APOYO TAE'S**



Universidad de Guadalajara  
**Escuela Preparatoria No.10**  
Departamento de Servicios Educativos  
**Orientación Educativa - Vocacional**

# !Bienvenidxs estudiantes!

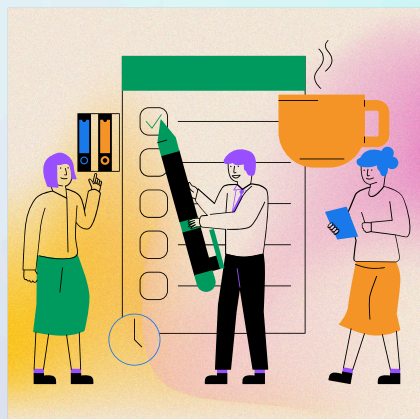
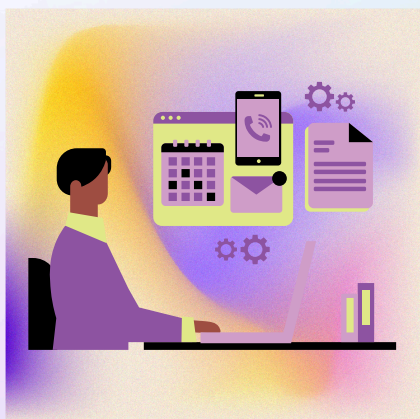
Es un placer tenerte aquí en este emocionante proceso de elección de tu **Trayectoria de Aprendizaje Especializante (TAE)**.

Este es el momento de explorar tus intereses y descubrir nuevas oportunidades. Recuerda que estamos aquí para apoyarte en cada paso. **Aprovecha esta experiencia y dale forma a tu futuro.**

Tómate tu tiempo para reflexionar sobre lo que realmente te motiva. Recuerda que esta elección influye en tu desarrollo integral.







## ASISTENTE ADMINISTRATIVO

**¿Te interesa organizar y gestionar documentos importantes, como informes, contratos o facturas?**



¿Tienes experiencia usando programas de Microsoft Office Word, Excel, PowerPoint?

**¿Se te facilita el uso de computadora?**

¿Te consideras una persona organizada, capaz de manejar varias tareas simultáneamente, como la gestión de documentos, llamadas telefónicas y correos electrónicos?



# CREACIÓN DE DIBUJO Y PINTURA



**¿Te gustaría aprender técnicas de dibujo y pintura?**

¿Te interesa experimentar con materiales y herramientas como gises, colores, acuarelas, etc., para la creación de dibujo y pintura?

**¿Qué habilidades específicas te gustaría desarrollar en dibujo y pintura?**

¿Te gustaría trabajar en el mundo del arte de alguna manera profesional en el futuro?

# DISEÑO GRÁFICO



**¿Has tenido alguna experiencia previa en diseño gráfico?**

**¿Conoces algún programa de diseño gráfico?**

**¿Hay alguna técnica o tendencia que te gustaría conocer o explorar?**

**¿Qué áreas del diseño gráfico te interesan más (branding, ilustración, diseño web, etc.)?**



# EDUCACIÓN AMBIENTAL



**¿Qué temas de educación ambiental te interesan más (Biodiversidad, reciclaje, cambio climático, etc.)?**

¿Qué cambios o acciones te gustaría promover en tu comunidad a través de un proyecto?



**¿Qué actividades o iniciativas ambientales te han llamado la atención?**

¿Qué métodos o enfoques te gustaría utilizar para transmitir tu mensaje ambiental (Talleres, campañas, materiales visuales, etc.)?



# EXPRESIÓN TEATRAL



**¿Te gustaría ser actor/actriz, guionista o director/ra de teatro?**

¿Te interesa la escenografía, los discursos y la música?

**¿Te gustaría representar personajes de manera física, emocional y social en el escenario frente al público?**

¿Te interesa la dramatización y la danza?





# FOTOGRAFÍA DIGITAL



★ **¿Te gustaría ser fotógrafo/a,  
arquitecto/a o comunicólogo/a?**

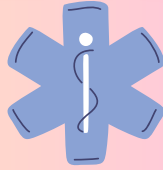
¿Estás interesado en el arte?

**¿Te genera curiosidad los detalles en el  
ambiente, los objetos, las personas,  
etc.?**

¿Te interesa conocer los elementos y  
características de la fotografía clásica y  
digital?



# GESTIÓN DE LA SALUD



**¿Te gustaría ser médico/a,  
paramédico/a, psicólogo/a ó  
enfermero/a?**

¿Estás interesado en conocer y aplicar  
los primeros auxilios?

**¿Te gustaría realizar actividades  
preventivas y asistenciales de salud  
como campañas o brigadas?**

¿No tienes problema con observar  
heridas, fracturas o sangre?







# INTERPRETACIÓN Y CREACIÓN MUSICAL





**¿Te gustaría ser músico,  
compositor/ra o productor/ra de  
música?**

¿Te interesa aprender a hacer música?

**¿Tocas o te gustaría tocar algún  
instrumento musical?**

¿Conoces las partituras y el lenguaje  
musical?





# LIDERAZGO Y POLÍTICA EN LA SOCIEDAD MEXICANA

★ ¿Tienes especial interés en el estudio de asuntos públicos, aspectos históricos, económicos, jurídicos y sociales?

**¿Te interesa participar en la política mexicana?** ★

★ ¿Qué habilidades te gustaría desarrollar al estudiar liderazgo

**¿Crees que posees habilidades de liderazgo?** ★

# TÉCNICAS BÁSICAS DE YOGA



**¿Te gusta trabajar en tu flexibilidad y fuerza?**

¿Disfrutas de la meditación y la atención plena?

**¿Tienes interés en mejorar tu respiración y conexión cuerpo-mente?**

¿Qué beneficios esperas obtener de la práctica del yoga?

# PROMOCIÓN DE LA LECTURA



**¿Te gusta trabajar en tu flexibilidad y fuerza?**

¿Disfrutas de la meditación y la atención plena?

**¿Tienes interés en mejorar tu respiración y  
conexión cuerpo-mente?**

¿Qué beneficios esperas obtener de la práctica  
del yoga?

# PROTECCIÓN CIVIL



**¿Te interesa aprender sobre cómo prevenir desastres?**

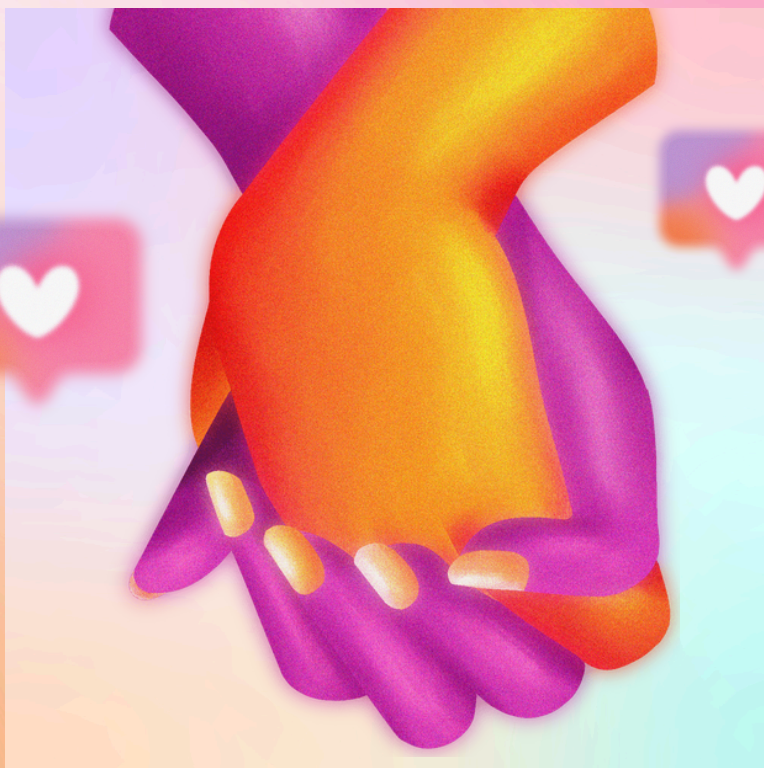
¿Has participado alguna vez en simulacros de emergencia?

**¿Te gustaría recibir capacitación en primeros auxilios o rescate?**

¿Tienes la habilidad de ayudar a otros en situaciones de emergencia?



# **¡MUCHAS GRACIAS POR TU ATENCIÓN!**



**Piensa en lo que realmente te hace feliz, tu  
elección es una oportunidad de aprendizaje.**

Para cualquier otra duda o aclaración puedes acudir a  
Orientación Educativa (planta alta de la biblioteca, al fondo).